

あい らぶ すまいる 通信

石岡市医師会病院のロゴマークについて
 石岡市医師会病院は、地域のために住民と相携え、医師会が中心となって建てた病院です。石岡市の「I」を中心に、左右の円は「医療従事者」と「地域住民＝患者さま」を表しています。医師と患者の対話・交流こそ医療の根幹であり、医師会病院の姿です。マークに使用した色、濃紺はロイヤルブルーといい「沈着真摯な姿勢」を表現しました。地に配した淡い水色のストライプは「無限に伸びる可能性」をイメージしています。

地域の笑顔をつくる、
 あたたかい医療をめざして

contents

- 特集
 季節性インフルエンザ予防接種のお知らせ… 2
 ドクター紹介 ～福島 紘子～
- ヘルシートピックス
 ～Healthy topics～【栄養指導】…………… 3
 医師会かわら版 第8回
 ～介護老人保健施設「ゆうゆう」だより～
 7・8・9月行事PICK UP!
- 外来診療担当表…………… 4
 看護師募集
 法人内施設のご紹介
 無料送迎のお知らせ



特集

季節性インフルエンザ

予防接種のお知らせ

一般に、インフルエンザの流行は12月から3月です。インフルエンザワクチンは接種してから免疫が出来るまでに2～3週間ほど必要で、効果は5ヶ月ほど持続します。流行が始まる前に接種を行うことが重要です。

なお、受験生や中学生以下のお子さま、喘息など気管支に持病のある方などは、1～4週間あけてから2回目の接種を受けることをお勧めしております。

なお、**新型インフルエンザの影響により季節性のインフルエンザワクチンが、不足する可能性があります。**

接種期間：平成21年10月13日(火)～平成21年12月26日(土)までの毎日(日・祝日は除く)

受付時間：内科：9時～16時30分まで(土曜日は午前11時まで) 随時。

小児科：月・水・木・金曜⇒11：00～11：30	} ※完全予約制となっております。総合窓口または電話にてご予約下さい。
火曜 ⇒14：00～14：30	
土曜 ⇒11：00～11：30	

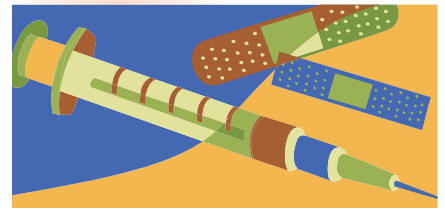
中学生以下の方は母子手帳をお持ち下さい。**※忘れた場合は接種出来ません。ご注意ください。**

接種料金：自費の方⇒1回につき3,000円※市町村による接種券をお持ちの方は公費負担になる制度がございます。接種券を窓口までお持ち下さい。

団体さま⇒1名さま1回につき2,850円※**団体割引は30名さま以上**になります。団体にてご希望の方は、要予約となります。

ご予約先：医事課 予防接種予約受付 電話 0299-22-4365
石岡市医師会病院 電話 0299-22-4321

その他：ワクチンの入手状況により、内科もご予約いただく場合がございます。また、外来診療状況により、お待ち頂くこともあります。ご了承下さい。



ドクター紹介

連載 第9回

診察室に突撃!

10問10答 Q & A

小児科医師 interview



小児科
福島 紘子 医師

Q1 生年月日と出身地は？

A1 1974年7月10日 神奈川県

Q2 先生のご専門は何でしょう？

A2 小児科

Q3 医師を志した理由は？

A3 子供のころから何となく「人を助ける仕事で遣り甲斐がありそうだなあー」と思っていたので…。

Q4 家族構成を教えてください。

A4 今は一人暮らしです。

Q5 趣味は？

A5 東京の美術館めぐりとジョギングです。

※ちなみに大好きな画家はシャガールです。

Q6 好きな食べ物とお酒は？

A6 海苔とお刺身です。お酒はあまり飲まないのですが…。飲むときはワインかなあー!?

Q7 休日は何をしていますか？

A7 のんびりしたり美術館に行ったりしています。

Q8 好きなテレビ番組は何でしょう？

A8 あまり見ません。

Q9 診察にあたる時のモットーを教えてください。

A9 なるべく子供が嫌にならないような上手な診察と適切な治療やアドバイスが出来るように心がけています。

Q10 石岡市医師会病院の印象をお話ください。

A10 林の中に立っていて清々しい、病院だなあーと。看護師さんや患者さんも皆、明るくていいですね。

ヘルシーピックス

Healthy topics



食事と健康に関する情報をお伝えします

栄養指導について

管理栄養士 足立 深紗子

当院では主治医の依頼に基づき、管理栄養士が栄養指導を実施しております。患者様の検査値や食事記録、生活状況等をもとに、患者様個々に適した指導を行っています。

患者様に、病状に応じた食事内容を理解して頂くのと同時に、栄養指導を通して食事の大切さ、重要さを改めて感じて頂きたいと思っております。

ご希望の方は、主治医にご相談下さい。

- ・実施日：月曜日～金曜日 9:30～16:00 予約制
※ご相談によって、土日も実施致します。
- ・対象疾患：糖尿病 高血圧症 高脂血症 胃・十二指腸潰瘍 貧血症 など
乳幼児の肥満や、体重増加不良など小児科患者様の指導も行っています。



☆入院中の患者様には、退院後の食事についての指導を実施しております。

退院後の在宅等での食事内容や食形態等に不安がありましたら、遠慮なくご相談下さい。

医師会かわら版

第8回

～介護老人保健施設「ゆうゆう」だより～



1日利用者体験実施中！

紅葉が素敵な季節になりましたね。皆さまはいかがお過ごしですか？
只今ゆうゆうでは、デイケア職員が利用者になったつもりで過ごす「1日利用者体験」をしています。

リハビリ・入浴・レクリエーション・送迎と全てのサービスを体験することで利用者さまの気持ちになり「寄り添ったケア」が出来るようにと、取り組み始めました。

これからも、ご利用者さま1人ひとりに関わるケア、ゆうゆうに来て良かったと思っただけのケアを目指して努力していききたいと思います。

通所リハビリテーション科 科長 黒木 勝紀

7・8・9月の行事Pick up!

7/28(火)



中学生の職場体験

近隣の中学生2名が当院を訪れてくれました。清拭や車いすの介助など体験してもらいました。お疲れさまです。未来の看護師が誕生するのを楽しみにしていますね。

8/1(土)



保育所夏祭り

元気に盆踊りを踊った後は、スーパーボールすくいとヨーヨー釣りを楽しみました。家族との会食はハンバーガーやフランクフルトを思いきり頬張って「う～ん♪おいしい(´▽`)」最後に打ち上げ花火を見て、楽しいひとときでした。

8/21(金)



接遇研修

院内全体のサービスマインド向上のため、「人と接する基本的マナー」を学びました。これからも気持ち良い対応が出来るように笑顔で頑張ります。

7/15(水)

感染症対策研修会

新型インフルエンザの院内感染防止の勉強会をしました。

7/30(木)

第16回クリーン運動

日差しが和らいだ夕方、病院構内と周辺山林の清掃をしました。また、外来待合室の外に花壇作りを進めています。近々完成予定です。楽しみにして下さい。

9/1(火)

保育所ぶどう狩り

今年も茅ぶき屋根のぶどう園に行ってきました。

診療科			月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	午前	1診	元山 誠	山口 寛	田辺・今井	関根紗耶花	日引 太郎	元山 誠
		2診	中村 博志	飯塚 尚志	元山 誠	星野 公彦	中村 博志	福田 元司
	午後	1診	福田 元司	日引 太郎	田辺・今井	関根紗耶花	福田 元司	—
		2診	—	—	—	福田 元司	—	—
内科 / 糖尿病	午後		福田 元司	—	—	福田 元司	福田 元司	—
外科	午前		—	林 武徳	織田 豊	三宅 亮	—	第1 小山善久 第2 又井一雄 第3 織田 豊 第4 又井一雄
	午後		—	林 武徳	織田 豊	三宅 亮	—	小山善久 (第1)
整形外科	午前		瀧田 孝博	—	—	—	瀧田 孝博	—
	午後		※瀧田 孝博	※瀧田 孝博	—	—	石井 壮郎	—
小児科	午前		福島 紘子	白井 潤二	加藤 愛章	白井 潤二	手塚 直美	堀米 ゆみ
	午後		—	加藤 愛章	—	堀米 ゆみ	—	—
脳神経外科	午前		—	—	伊東 良則	—	—	—
循環器科	午前		—	—	田辺・今井	星野 公彦	—	星野 公彦 (第2・4・5)
	午後		—	—	田辺・今井	—	—	—
消化器内科	午前		元山 誠	—	元山 誠	—	日引 太郎	元山 誠
	午後		—	日引 太郎	—	—	—	—
呼吸器科 外来	午前		—	飯塚 尚志	—	—	—	内海 (第2・4) 山鳥・阿野・藤田 (第1・3・5交替)
泌尿器科	午前/午後		—	鈴木 隆大	—	—	—	—
皮膚科	午前	10:30~11:30	市川栄子 (予約制)	—	—	—	—	—
乳腺外来	午後		—	—	織田豊 (第1・3・5)	—	—	—

※整形外科の瀧田院長の午後の診察は、事前にご確認ください。外来診察の担当医師は、変更になることがありますのでご了承ください。
 外来の受付開始は月～金曜日が8時30分～、受付終了は午前が11時30分まで、午後が16時30分まで。土曜日は午前のみで8時30分～11時。
 診療開始は午前が9時～、整形外科は月・金曜日の瀧田院長は9時30分～。午後は小児科以外は14時～、小児科は15時～。

看護師募集

患者さまと共に、満足するサービスの提供を目指しています。

石岡市医師会病院、及び法人内の事業所では看護師を募集しています。24時間開所の保育所も完備していますので、ご都合に合わせた勤務が可能です。
 お持ちの資格を活用して、充実

感あふれる、これからの医療介護サービスにチャレンジしてみませんか。お電話、お待ちしております。
☎0299-22-4321
 担当/岡野朋子・鈴木せんまで。

法人内施設

介護老人保健施設「ゆうゆう」
 〒315-0009
 茨城県石岡市大砂10528-14
 ☎0299-24-1611

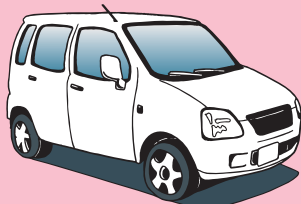
在宅介護医療支援センター
 ・在宅介護支援センター「石岡市医師会」
 〒315-0009
 茨城県石岡市大砂10528-14
 ☎0299-35-2230

・石岡市医師会ヘルパーステーション
 〒315-0009
 茨城県石岡市大砂10528-14
 ☎0299-35-2231

・石岡市医師会訪問看護ステーション
 〒315-0009
 茨城県石岡市大砂10528-25
 ☎0299-24-3377

・石岡市医師会居宅介護支援事業所
 〒315-0009
 茨城県石岡市大砂10528-14
 ☎0299-24-5706

無料送迎を実施中です！



運行時間(病院を出发する時間)は、月～金曜日が8時30分～17時、土曜日が8時30分～12時となっています。

当院をご利用の方を対象に、ご自宅と病院間で無料送迎を行っています(休診日は運休です)。ご予約は前日の12時までにお願いします。送迎地域は石岡市と小美玉市全域、旧岩間町、旧千代田町となります。詳しくは病院内にあるリーフレットをご覧ください。職員までお問い合わせください。

連絡先: 病院窓口、または☎0299-22-4321まで

編集後記

病院的待合室にテレビを設置しました。また、雑誌も随時新刊と入れ替えております。出来るだけお待ちせしないように心掛けておりますが、待ち時間の有効活用にお役立て頂けたら幸いです。