



あい らぶ すまいる 通信

石岡市医師会病院のロゴマークについて

石岡市医師会病院は、地域のために住民と相携え、医師会が中心となって建てた病院です。石岡市の「I」を中心に、左右の円は「医療従事者」と「地域住民＝患者さま」を表しています。医師と患者の対話・交流こそ医療の根幹であり、医師会病院の姿です。マークに使用した色、濃紺はロイヤルブルーといい「沈着真摯な姿勢」を表現しました。地に配した淡い水色のストライプは「無限に伸びる可能性」をイメージしています。

地域の笑顔をつくる、 あたたかい医療をめざして

朝もやの弥陀ヶ池と日光白根山



contents

- 特集
 特定健診・後期高齢者健診・
 特定保健指導の予約受付中！…………… 2
 ドクター紹介 ～白井 潤二～
- 医師会かわら版 第7回
 ～在宅介護医療支援センター②～…………… 3
 生涯青春～介護老人保健施設「ゆうゆう」だより～
 5・6・7月行事PICK UP
- 外来診療担当表…………… 4
 看護師募集
 法人内施設のご紹介
 無料送迎のお知らせ

特集

特定健診・後期高齢者健診・ 特定保健指導の予約受付中!

厚生労働省は平成20年4月から医療保険者を対象に内臓脂肪型肥満に着目した健診を行うことにしました。生活習慣病の予防改善のために、新しい健診・保健指導を積極的に利用して下さい。

●石岡市医師会病院 健診センター ☎0299-23-4113

特定健診

保健組合や市町村および、社会保険庁より受診券を発行された方
・対象年齢 40歳～74歳
・実施日 毎週 火曜日 午前9時から予約制
金曜日 午後2時30分から予約制

後期高齢者健診

受診券が発行されている75歳以上の方
・実施日 毎週 火・金曜日 午後2時30分から予約制

結核健診

石岡市在住の65歳以上の方は無料
・実施日 月～金曜日の午後 (予約不要)

特定保健指導

保険組合や社会保険庁より利用券を発行された方
(特定健診の結果から、生活習慣病の予防効果が期待出来る方に、保健指導利用券をお送りしています。)
・実施日 毎週 月・水・木曜日 午後2時30分から予約制

内臓脂肪CT

要予約
・料金 2,000円



内臓脂肪型肥満



皮下脂肪型肥満

ドクター紹介

連載 第8回

診察室
に
突撃!

10問10答 Q & A

小児科医師
interview



小児科
白井 潤二 医師

Q1 生年月日と出身地は？

A1 1974年1月17日生まれ。
小学生まで新潟、その後かすみがうら市です。

Q2 先生のご専門は何でしょう？

A2 小児科です。大学では小児呼吸器を主に勉強していました。

Q3 医師を志した理由は？

A3 父が小児科医でした。その父も今年他界してしまい、それがきっかけで茨城に戻ってきました。

Q4 家族構成を教えてください。

A4 妻が1人います。奥さまは熊本出身の方で、細身のきれいな方です。噂では、モデル事務所に所属なさっているとか？ (^_^)v

Q5 趣味は？

A5 下手ですが、ゴルフです。最近はダイエットのために歩いたり走ったりしています。※茨城県はゴルフ

場が多いので、これから上手になりますね♪

Q6 好きな食べ物とお酒は？

A6 好きな食べ物は焼き肉・お寿司です。特にお寿司は群馬(海はないけど…)にまで食べに行きます。お酒はあまり飲まないの…。
※群馬県まで食べに行く「お寿司」はかなりお勧めのことです。

Q7 休日は何をしていますか？

A7 今まであまりなかったの…(涙) これからはもう少しゴルフをしたいです。

Q8 好きなテレビ番組は何でしょう？

A8 お笑い! 最近はアンタッチャブル山崎にはまっています(*^_^*)

Q9 診察にあたる時のモットーを教えてください。

A9 外来という短い時間で出来るだけ大きな安心と信頼を得られるように努めています。

Q10 石岡市医師会病院の印象をお話ください。

A10 スタッフがみんな明るく仲が良さそうだなあ~と思いました。

医師会病院に行く坂道を登っていくと、病院手前の右側に「在宅介護医療支援センター」のトンガリ屋根のピンク色の建物があります。今回もその中の2事業所の紹介です。

石岡市在宅介護支援センター 石岡市医師会

- 1、職員数 担当者1名
- 2、サービス内容 石岡市からの委託事業です。独居の高齢者等のお宅を訪問し、生活や介護・福祉等についての相談にのります。必要時ご希望に合わせた各種サービス等を受けられるよう、お手伝いします。また、介護予防教室や介護者交流会といった教室も開催しています。
- 3、申し込み方法 ご相談お問い合わせ等、お気軽に！ ☎35-2230へお電話下さい。

石岡市医師会訪問看護ステーション

- 1、職員数 看護師10名 作業療法士2名
- 2、サービス内容
 - 病状の観察、食事・排泄・清拭・入浴の援助
 - 医療的処置や管理（点滴・在宅酸素・人口肛門など、医療機器装着の方の看護・床ずれの処置や予防の指導・緊急時対応）
 - 主治医との連携（報告、指示受け）・リハビリテーション・認知症や精神、心理的看護・終末期の看護・介護者の相談・各種居宅サービスとの連携
- 3、申し込み方法 ●かかりつけの医師・病院、施設内の支援相談員、担当ケアマネジャー



「生涯青春」

～介護老人保健施設「ゆうゆう」だより～



デイケア通所者さま用デイルームがオープンしました。皆様がゆっくりと過ごせる空間の演出と陶芸・押し花など趣味活動の場として、ご利用いただけるようにしました。

読書をしたい、気の合った仲間同士静かなところで過ごしたい、ちょっと豪華なソファとテーブル、大画面のテレビでくつろぎの時間を過ごしたいという方にお勧めです。フリードリンクコーナーも設置しましたので、お気軽にご利用下さい。

ゆうゆうでは、無料体験デイケアも随時行っております。ご希望の方は担当のケアマネジャーへご相談下さい。

☎0299-24-1611

5・6・7月の行事Pick up!

5/27(水)



褥瘡勉強会

褥瘡予防と栄養管理について勉強会を行い、常食を試食してみました。爽やかな味で美味しかったです。

6/5(金)



リスクマネジメント研修

各部署から、安全管理に関する報告・改善例などを7名の代表者が発表しました。大会議室に入りきれないほど、多くの職員が参加しました。

6/28(日)



お話キャラバン隊保育所訪問

子供たちは絵本が大好き！トラックの中はまるで図書館!? あっちの絵本こっちの絵本、目移りするほどの絵本に大喜びでした。

7/7(火)



保育所七夕

♪笹の葉さらさら軒端にゆれる…♪みんなどんな願い事をしたのかな? 織姫さま・彦星さま♪みんなの願い事をかなえて下さい♡

診療科			月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	午前	1診	元山 誠	山口 寛	田辺・今井	星野 公彦	日引 太郎	元山 誠
		2診	中村 博志	飯塚 尚志	元山 誠	関根紗耶花	中村 博志	福田 元司
	午後	1診	福田 元司	日引 太郎	田辺・今井	関根紗耶花	福田 元司	—
		2診	—	—	—	福田 元司	—	—
内科 / 糖尿病	午後		福田 元司	—	—	福田 元司	福田 元司	福田元司 (午前)
外科	午前		—	林 武徳	織田 豊	三宅 亮	—	第1 小山善久 第2 又井一雄 第3 織田 豊 第4 又井一雄
	午後		—	林 武徳	織田 豊	三宅 亮	—	小山善久 (第1)
整形外科	午前		瀧田 孝博	—	—	—	瀧田 孝博	—
	午後		※瀧田 孝博	※瀧田 孝博	—	—	石井 壮郎	—
小児科	午前		福島 紘子	白井 潤二	加藤 愛章	白井 潤二	手塚 直美	堀米 ゆみ
	午後		—	堀米 ゆみ	—	堀米 ゆみ	—	—
脳神経外科	午前		—	—	伊藤 良則	—	—	—
循環器科	午前		—	—	田辺・今井	星野 公彦	—	星野 公彦 (第2・4・5)
	午後		—	—	田辺・今井	—	—	—
消化器科	午前		元山 誠	—	元山 誠	元山 誠	日引 太郎	元山 誠
	午後		—	日引 太郎	—	—	—	—
呼吸器科 外来	午前		—	飯塚 尚志	—	—	—	内海 (第2・4) 山鳥・阿野・藤田 (第1・3・5交替)
泌尿器科	午前/午後		—	鈴木 隆大	—	—	—	—
皮膚科	午前	10:30~11:30	市川栄子 (予約制)	—	—	—	—	—
乳腺外来	午後		—	—	織田豊 (第1・3・5)	—	—	—

※整形外科の瀧田院長の午後の診察は、事前にご確認ください。外来診察の担当医師は、変更になることがありますのでご了承ください。
 外来の受付開始は月～金曜日が8時30分～、受付終了は午前が11時30分まで、午後が16時30分まで。土曜日は午前のみで8時30分～11時。
 診療開始は午前が9時～、整形外科は月・金曜日の瀧田院長は9時30分～。午後は小児科以外は14時～、小児科は15時～。

看護師募集

患者さまと共に、満足するサービスの提供を目指しています。

石岡市医師会病院、及び法人内の事業所では看護師を募集しています。24時間開所の保育所も完備していますので、ご都合に合わせた勤務が可能です。

お持ちの資格を活用して、充実

感あふれる、これからの医療介護サービスにチャレンジしてみませんか。お電話、お待ちしております。

☎0299-22-4321

担当/岡野朋子・鈴木せんまで。

法人内施設

介護老人保健施設「ゆうゆう」
〒315-0009
茨城県石岡市大砂10528-14
☎0299-24-1611

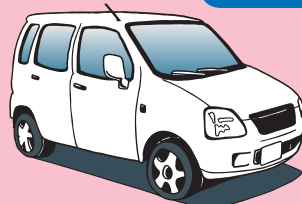
在宅介護医療支援センター
・在宅介護支援センター「石岡市医師会」
〒315-0009
茨城県石岡市大砂10528-14
☎0299-35-2230

・石岡市医師会ヘルパーステーション
〒315-0009
茨城県石岡市大砂10528-14
☎0299-35-2231

・石岡市医師会訪問看護ステーション
〒315-0009
茨城県石岡市大砂10528-25
☎0299-24-3377

・石岡市医師会居宅介護支援事業所
〒315-0009
茨城県石岡市大砂10528-14
☎0299-24-5706

無料送迎を実施中です！



運行時間 (病院を出発する時間) は、月～金曜日が8時30分～17時、土曜日が8時30分～12時となっています。

当院をご利用の方を対象に、ご自宅と病院間で無料送迎を行っています (休診日は運休です)。ご予約は前日の12時までお願いいたします。送迎地域は石岡市と小美玉市全域、旧岩間町、旧千代田町となります。詳しくは病院内にあるリーフレットをご覧ください。職員までお問い合わせください。

連絡先: 病院窓口、または☎0299-22-4321まで

編集後記

少し前になりますが、外来の待合室の外に紫陽花を植えました。診察をお待ちの患者さまの目に留まったのではないかと存じます。当院では「患者さまが安心して受診出来る環境づくり」を進めておりますが、何かお気づきの点がございましたらご意見等いただきたくお願いいたします。