

あい らぶ すまいる 通信

●発行／社団法人 石岡市医師会
石岡市医師会病院
〒315-0009 茨城県石岡市大砂10528-25
☎ 0299-22-4321
FAX 0299-23-4674
<http://www.ishiokashi-ishikai.or.jp>

●発行日／平成21年4月
vol.006

ヘモグロビンA1cのお話 糖尿病に関する情報をお届けします【その1】

石岡市医師会病院のロゴマークについて
石岡市医師会病院は、地域のために住民と相携え、医師会が中心となって建てた病院です。石岡市の“1”を中心に、左右の円は「医療従事者」と「地域住民＝患者さま」を表しています。医師と患者の対話・交流こそ医療の根幹であり、医師会病院の姿です。マークに使用した色、濃紺はロイヤルブルーといい「沈着真摯な姿勢」を表現しました。地に配した淡い水色のストライプは「無限に伸びる可能性」をイメージしています。

連載

Special interview ～泌尿器科～
ドクターの素顔を探る！

医師会かわら版
「ゆうゆう デイサービス」



病院1階をリニューアル中です。
詳細は次号で！

contents

- 特集
ヘモグロビンA1cのお話 …………… 2
- ドクター紹介 ～鈴木 隆大～ …… 3
医師会かわら版
～ゆうゆう デイサービス～
2・3月行事PICK UP
- 外来診療担当表 …………… 4
看護師募集
法人内施設のご紹介
無料送迎のお知らせ



地域の笑顔をつくる、
あたたかい医療をめざして

ヘモグロビンA1cのお話

糖尿病に関する情報をお届けします。【その1】

血液検査にいくと、検査結果の中に、「ヘモグロビンA1c」という項目があります。アルファベットだけで「HbA1c」と表記されている場合もあります。血糖値に関する知識はあってもヘモグロビンA1c（エイワンシーと読みます）についてはよく知らないという方も多いのではないのでしょうか？実はこれ、血糖コントロールの状態を知る上で、非常に重要な数値なのです。

ヘモグロビンとは、聞いたことがある名前かもしれませんが、血液の赤血球に含まれているタンパク質の一種です。これは、酸素と結合して酸素を全身に送る役目を果たしています。

このヘモグロビンは、血液中のブドウ糖と結合するという性質を持っています。そのブドウ糖と結合した物の一部分が、ヘモグロビンA1cと呼ばれています。血液検査の項目では、この部分に注目する必要があります。

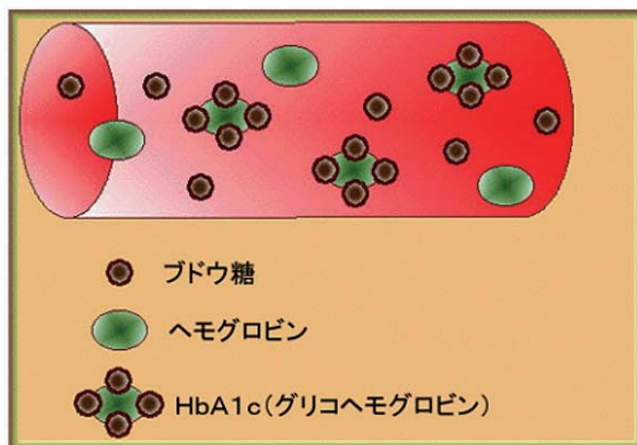
通常、赤血球の寿命は3～4ヶ月と言われていますが、その間に赤血球は血管の中をグルグルと周っていきます。その時に、血液中の余分のブドウ糖と次々に結合していきます。血液の中に余分のブドウ糖があって、高血糖状態が長く続くとヘモグロビンとブドウ糖は、さらにどんどん結合していきます。

つまり、血液検査の結果このヘモグロビンA1cの値が高いということはこの3ヶ月間の間、血糖値が非常に高かったことを意味します。逆に何らかの原因でここ数日間だけ血糖値が急上昇したという場合にはヘモグロビンA1cの数値はあまり上昇しません（少しは上昇します）また、検査の前に血糖値を下げようと数日前から無理に食事を減らされる方が時々ありますが、これも血糖値は多少下がってもヘモグロビンA1cの数値を下げるまでにはいたりません。

正常な人であれば、ヘモグロビンA1c値は6%未満とされています。一方、それ以上の数値ですと、高血糖状態が続いていた、ということになります。この数値が、7%を超えた状態が長く続きますと、色々な合併症を起こすと言われてしますので、多くの医療機関では、この数値を下げることに主眼がおかれています。また無症状な方の糖尿病を発見するということにも非常に有効で多くの健診機関、自治体でも健診に利用されています。

現在、石岡市医師会病院では約30分でこのヘモグロビンA1cを測定できる体制をとっておりますので、糖尿病が気になる方は一度検査されることをお勧めします。

内科医 福田 元司



医師会かわら版

「生涯青春」～介護老人保健施設「ゆうゆう」だより

春の芽吹きが感じられる陽気になってきましたね。皆さまはいかがお過ごしですか？

平成21年度の「ゆうゆう」は、お子さまからお年寄りまでふれあい交流出来る場と、地域の皆さまとのコミュニティの場となるように、サービス内容の充実を図っていきたいと思います。

毎月のイベントは、生け花・押し花・陶芸・園児さんとの交流など、その他に納涼祭や忘年会など心に残る催しを企画しております。是非、ご参加下さい。お待ちしております。

なお、好評いただいている通所リハビリの無料体験も実施しております。お気軽にお電話下さい。

☎0299-24-1611 支援相談員まで



2・3月の行事Pick up!

2/18(水)



献血

西側救急玄関前で、献血をしました。一般の方・職員の方、多くの方にご協力いただきまして、ありがとうございました。

3/11(水)



4Fひな祭りとお誕生会

ひな祭りのお祝い後、3月生まれの利用者さまのご家族とお誕生会を開きました。

3/12(木)



保育所のお別れ遠足

畜産試験場にウシさんを見に行き、みんなでケーキなどを作りお別れ会をしました。

3/21(土)



健康教室(石岡市医師会主催) 研究学園クリニック院長の新澤岳先生に「C型肝炎」に関する講話をお願いしました。

ドクター紹介

連載 第6回

診察室に突撃!

10問10答 Q & A

泌尿器科医師 interview



泌尿器科

鈴木 隆大 医師

奥さま似の美人さんです♡(先生は僕似です!とおっしゃっていますが…)

Q5 趣味は?

A5 ゴルフとバイクと旅行です。

Q6 好きな食べ物とお酒は?

A6 お好み焼き(広島風)とビールです。

Q1 生年月日と出身地は?

A1 昭和43年2月15日生まれ 岡山県倉敷市生まれです。

Q2 先生のご専門は何でしょう?

A2 泌尿器科です。

Q3 医師を志した理由は?

A3 子供のころから医師になるのが、ずっと夢でした。

Q4 家族構成を教えてください。

A4 妻と娘(1か月) ※お嬢さまは、

Q7 休日は何をしていますか?

A7 主に家族サービスしています。※まだお子さまが小さいので、娘さまの面倒をみるのが多いです。

Q8 好きなテレビ番組は何でしょう?

A8 CSでヒストリーチャンネル!よく見ています。※かなり、お勤めの番組とのことです。

Q9 診察にあたる時のモットーを教えてください。

A9 まずは、患者さまの話をよく聞く様、心掛けています。十分に話を聞くことで患者さまとの距離は近くなりますし、いろいろな情報を教えてもらえます。泌尿器科には高齢の患者さまが多いので、他科の疾患も十分に気を配るようにしています。

Q10 石岡市医師会病院の印象をお話ください。

A10 かなり立派なつくりの病院ですね。医療機器の投資も十分にさせて頂けており、とても働きやすい病院だと思います。

診療科			月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	1診	午前	元山 誠	山口 寛	田辺・今井	元山 誠	日引 太郎	元山 誠
		午後	—	飯塚 尚志	元山 誠	星野・関根	元山 誠	福田 元司
	2診	午前	福田 元司	日引 太郎	田辺・今井	関根紗耶花	福田 元司	—
		午後	—	—	—	福田 元司	—	—
内科 / 糖尿病		午後	福田 元司	—	—	福田 元司	福田 元司	福田元司 (午前)
外科系	外科	午前	—	林 武徳	織田 豊	三宅 亮	織田 豊	第1 小山善久 第2 又井一雄 第3 織田 豊 第4 又井一雄
		午後	—	林 武徳	織田 豊	三宅 亮	乳腺外来	小山善久 (第1)
	整形外科	午前	瀧田 孝博	—	—	—	瀧田 孝博	—
		午後	※瀧田 孝博	※瀧田 孝博	—	—	石井 壮郎	—
小児科		午前	福島・吉見	—	加藤 愛章	—	手塚 直美	堀米 ゆみ
専門外来	脳神経外科	午前	—	—	伊藤 良則	—	—	—
	循環器科内科	午前	—	—	田辺・今井	星野 公彦	—	星野 公彦 (第2・4・5)
		午後	—	—	田辺・今井	—	—	—
	消化器科内科	午前	元山 誠	—	元山 誠	元山 誠	日引 太郎	元山 誠
		午後	—	日引 太郎	—	—	—	—
	呼吸器科 禁煙外来	午前	—	飯塚 尚志	—	—	—	山鳥 忠宏 阿野 哲士 藤田 純一 (第1・3・5交替)
		午後	—	飯塚 (第2・4)	—	—	—	—
	泌尿器科	午前/午後	—	鈴木 隆大	—	—	—	—
皮膚科	午前	10:30~11:30 市川栄子 (予約制)	—	—	—	—	—	
乳腺外来	午後	—	—	—	—	織田 豊	—	

※整形外科の瀧田医師の午後の診察は、事前にご確認ください。外来診察の担当医師は、変更になることがありますのでご了承ください。

※○囲みの数字は、その月の第何週目の診療担当かを示します。

外来の受付開始は月～金曜日が8時30分～、受付終了は午前が11時30分まで、午後が16時30分まで。土曜日は午前のみで8時30分～11時。診療開始は午前が9時～、整形外科は月・金曜日の滝田医師は9時30分～。午後は小児科以外は14時～、小児科は15時～。

看護師募集

患者さまと共に、満足するサービスの提供を目指しています。

石岡市医師会病院、及び法人の施設では看護師・准看護師を募集しています。24時間開所の保育所も完備していますので、ご都合に合わせた勤務が可能です。

お持ちの資格を活用して、充実

感あふれる、これからの医療介護サービスにチャレンジしてみませんか。お電話、お待ちしております。

☎0299-22-4321

担当/岡野朋子・鈴木せんまで。

法人内施設

介護老人保健施設「ゆうゆう」
〒315-0009 茨城県石岡市大砂10528-14
☎0299-24-1611

在宅介護支援センター「石岡市医師会」
〒315-0009 茨城県石岡市大砂10528-14
☎0299-35-2230

石岡市医師会ヘルパーステーション
〒315-0009 茨城県石岡市大砂10528-14
☎0299-35-2231

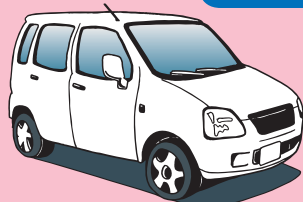
石岡市医師会訪問看護ステーション
〒315-0009 茨城県石岡市大砂10528-25
☎0299-24-3377

石岡市医師会居宅介護支援事業所
〒315-0009 茨城県石岡市大砂10528-14
☎0299-24-5706

石岡市医師会ヘルパーステーションおみたま
〒311-3422 茨城県小美玉市中延142-1
☎0299-24-5706

石岡市医師会訪問看護ステーションおみたま
〒311-3422 茨城県小美玉市中延142-1
☎0299-37-0155

無料送迎を実施中です!



運行時間 (病院を出発する時間)
は、月～金曜日が8時30分～17時、
土曜日が8時30分～12時となっ
ています。

当院をご利用の方を対象に、ご自宅と病院間で無料送迎を行っています (休診日は運休です)。ご予約は前日の12時までにはお願いします。送迎地域は石岡市と小美玉市全域、旧岩間町、旧千代田町となります。詳しくは病院内にあるリーフレットをご覧ください。

連絡先: 病院窓口、または☎0299-22-4321まで

編集後記

「次回の広報誌の発行は、いつ頃ですか?」とよく聞かれるようになりました。ご好評頂いている「あい・らぶ・すまいる通信」は偶数月の発行です。年間6回発行しますので、今後ともご購入をお願いします。

さて、今回の「糖尿病特集」ですが、内科の福田医師が大変わかりやすくまとめて下さいました。糖尿病のメカニズムをしっかり理解して、予防・治療に取り組んで下さい。