

あい すまいる 通信

●発行／社団法人 石岡市医師会
石岡市医師会病院
〒315-0009 茨城県石岡市大砂10528-25
☎ 0299-22-4321
FAX 0299-23-4674
<http://www.ishiokashi-ishikai.or.jp>

●発行日／平成20年10月
vol.003

特集

- 1 無料健康教室について
- 2 保育所・病後児保育室について

連載

Special interview ~内科~
ドクターの素顔を探る!

石岡市医師会病院のロゴマークについて
石岡市医師会病院は、地域のために住民と相携え、医師会が中心となって建てた病院です。石岡市の“1”を中心に、左右の円は「医療従事者」と「地域住民=患者さま」を表しています。医師と患者の対話・交流こそ医療の根幹であり、医師会病院の姿です。マークに使用した色、濃紺はロイヤルブルーといい「沈着真摯な姿勢」を表現しました。地に配した淡い水色のストライプは「無限に伸びる可能性」をイメージしています。

イン 院 フォメーション 第3回 乳がん検診について

医師会かわら版
「ゆうゆうみなみ」

contents

- 特集①無料健康教室について…… 2
ドクター紹介
- 特集②保育所・病後児
保育室について…… 3
院フォメーション～乳がん検診について～
医師会施設案内「ゆうゆうみなみ」
- インフルエンザ予防接種の
お知らせ…… 4
スタッフ募集
法人内施設のご紹介
無料送迎のお知らせ

地域の笑顔をつくる、
あたたかい医療をめざして

無料健康教室について

当院では、2ヵ月に1度無料で健康教室を行っております。

すでに3回開催されており、毎回好評をいただいておりますので、今までの教室をご紹介します。

第1回目のテーマ

「生活習慣病、特に糖尿病について」

当院内科の福田医師から食事療法の大切さなどのお話を伺い、無料簡易健康診断と希望者の方には特別料金にてメタボリックCTを受けていただきました。



第2回目のテーマ

「転倒防止と骨粗鬆症について」

滝田院長から高齢者に多い骨折・日常気をつけること、また筋力を鍛える体操などのお話を伺い、その後当院リハビリスタッフから家庭にあるものを使って行える「関節をゆるめる体操」を行い楽しく身体を動かし脳を刺激することが出来ました。



第3回目のテーマ

「認知症について」

当院統括看護部長で、認知症介護指導者である鈴木せんより認知症の発症を予防する指導と活発な質疑応答の後、当院リハビリスタッフより「脳の活性化を促す体操」を教えてくださいました。

第4回目 無料健康教室のお知らせ

- 当院では2ヵ月に1回無料健康教室を行っています。次回は10月20日に内科日引医師より「加齢による消化器症状について」の講演を行う予定ですので、奮ってご参加下さい。
健康教室担当 山崎・栗田

ドクター紹介

連載 第3回

診察室に突撃!

10問10答 Q & A

内科医師
Special
Interview



内科
日引 太郎 医師

Q1 生年月日と出身地は？

A1 昭和42年8月18日(しし座)
神奈川県横浜市です。

Q2 先生のご専門は何でしょう？

A2 消化器内視鏡(胃カメラ・大腸カメラ)になります。その他に当院のニーズである地域医療に特に力を入れています。

Q3 医師を志した理由は？

A3 自分が子どもの頃、近所に病院が少なく、何があっても診てもらう病院は限られていたので「自分が医者になって頻度の高い健康問題を解決したい」と思ったのがきっかけです。

Q4 家族構成を教えてください。

A4 妻・長男(中1)・長女(小4)・二女(小2)の5人家族です。

Q5 趣味は？

A5 太極拳で身体を動かすことと、美味しい物と美味しいお酒を頂くことが一番の楽しみです。

Q6 好きな食べ物とお酒は？

A6 美味しい食べ物なら何でも(笑)特に魚が大好きで、休日は近所の川に「釣り」に行きます。釣った魚は、もちろん自分でさばきます!お酒は銘柄を問わず何でも呑みます(笑)

Q7 休日は何をしていますか？

A7 子供を連れて川の傍でキャンプをしたり、野球やサッカーなどで一緒に遊びますね。料理も作るのが好きなので、パスタなど作りますよ!得意は「酒盗パスタ」です(笑)

Q8 好きなテレビ番組は何でしょう？

A8 テレビはほとんど見ないのでありません。
*実は忙しくてご覧になる時間がないようです。

Q9 診察にあたる時のモットーを教えてください。

A9 患者さんと家族の方が本当に困っている心の中まで踏み込んで解決策と一緒に考えていこうです。

Q10 石岡市医師会病院の印象をお話ください。

A10 患者さんとスタッフの連携プレーが出来ていますね。病気のことでなく、生活のこともトータルに考えているので、退院した後の在宅介護も専門の相談員に相談出来るので安心出来ますよ。

保育所・病後児保育室について

平成3年4月に開設いたしました「なかよし保育園」は職員の皆さまに支えられ18年目を迎えました。

新園舎が完成し、今年2月25日に竣工式を行い、同月29日より保育がスタートしました。

現在子ども達は、新園舎や芝生の庭にすっかり馴染み、毎日元気な声が聞こえてきます。

職員の皆さまが安心して預けられる保育園、そして子ども達が健やかに成長できるよう個々の発達に合わせた保育を実施していきます。

1、石岡市医師会病院 なかよし保育園

【園児定員数】 30名

【入所対象児童】

生後8週以上から就学前の児童

【職員数】 7名

【保育目標】 ★誰とでも仲良く遊べる子

★明るく素直で伸び伸びした子

利用料金

・生活保護世帯 無料

・その他の世帯 1日2,000円 半日1,000円

※別途昼食・おやつ代として500円が必要

利用条件

・市内在住で保育所に入所している児童

・病気の回復期で症状が重くない児童

利用の仕方

・石岡市役所こども福祉課で事前登録が必要

問い合わせ

・石岡市役所 こども福祉課 (内線172)

☎0299-23-1111

・石岡市医師会病院 なかよし保育園

☎0299-22-4748 (直通)

2、病後児保育室「さくらんぼ」

【病後児保育とは】

病後児保育は、働きながら子育てをする親を支援し、安心して子育てができるように風邪や下痢・感染症などの病気の回復期にある就寝前の児童を、専用の保育室で看護師・保育士が一時的に保育する制度です。

開設施設

石岡市医師会病院なかよし保育園内

「病後児保育室さくらんぼ」

☎0299-22-4784 (直通)

開所時間

・平日 午前8時～午後6時まで

・土曜 午前8時～午後1時まで



▲ぶどう狩り



▲運動会練習中

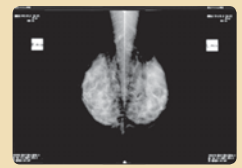
院内フォーメーション

院内訪問「おジャマします！」 第3回 乳がん検診について

乳がんとは、母乳を作る乳腺に発生する悪性腫瘍です。主な症状は、しこり・乳首の陥没・皮膚のくぼみ・わきの下のしこりなど様々です。しかし、その変化に気がつかず放置しておく、ガン細胞が増殖し血管やリンパ管を通過して全身へ転移します。

当院はこの病気を早期に発見する為、今年7月からデジタルマンモグラフィ装置を導入し、診断の質の向上に努めています。また、「女性に優しい検査」を心掛けて、検査は女性放射線技師が担当し、撮影された画像は「マンモグラフィ検診制度管理中央委員会」の認定医師にダブルチェックを依頼しているため正確な診断結果が得られます。

乳がん検診を一度も受けたことがない・最近検診を受けてない・乳がんかもしれないと不安をお持ちの方は、お早めに検査を受けることをお勧めします。



検査の予約先▶石岡市医師会病院健診センター

☎0299-23-4113 (直通)

医師会がわら版

「ゆうゆうみなみ」

指定通所介護事業所「ゆうゆうみなみ」



平成20年度8月から認知症対応型から通所介護事業所に変更致しました。要介護・介護予防の認定を受けた方を対象に、食事・入浴・機能訓練などのサービスを日帰り提供させて頂いております。

お一人、おひとりの個性を大切にきめ細やかな対応と家庭的な雰囲気を常に心

掛けております。

写真は手足の運動と、思考力を取り入れたレクリエーションを楽しく行っているところです。

その他に季節に応じた行事・イベント等もたくさんあり、良い日一日をお過ごし頂いております。

インフルエンザ予防接種のお知らせ

予防接種は当院の外来で随時行っておりますので、お気軽に総合窓口までお申しつけ下さい。

※なお小学生までの方は、完全予約制となっておりますので、総合窓口または電話にてご予約下さい。

接種期間：平成20年10月14日(火)～平成20年12月29日(月)の診療日

受付時間：内 科：下記時間内随時受付

午前9時～午後4時30分まで(土曜日は午前11時まで)

小児科：下記時間内完全予約

平成20年10月14日(火)～平成20年12月26日(金)

月曜・水曜・金曜⇒11:00～11:30

火曜・木曜 ⇒14:00～14:30

土曜 ⇒9:30～11:00

接種料金：自費の方は一回につき3,000円

市町村による接種券をお持ちの方は、個人負担になる制度がございますので、接種券を窓口までお持ち下さい。

接種回数：生後3ヶ月から中学生(15歳)までは、1回接種よりも2回接種したほうが、より抗体値が上昇しますので2回接種をお勧めいたしております。



あなたの資格と経験を活かせる職場がここにあります。

スタッフ募集

患者さまと共に、満足するサービスの提供を目指しています。

石岡市医師会病院、及び法人の施設では看護師・准看護師を募集しています。24時間開所の保育所も完備していますので、ご都合に合わせた勤務が可能です。

お持ちの資格を活用して、充実

感あふれる、これからの医療介護サービスにチャレンジしてみませんか。お電話、お待ちしております。

☎0299-22-4321

担当/堀本・宇留野・紺谷まで。

法人内施設

介護老人保健施設「ゆうゆう」

〒315-0009 茨城県石岡市大砂10528-14

☎0299-24-1611

在宅介護支援センター「石岡市医師会」

〒315-0009 茨城県石岡市大砂10528-14

☎0299-35-2230

石岡市医師会ヘルパーステーション

〒315-0009 茨城県石岡市大砂10528-14

☎0299-35-2231

石岡市医師会訪問看護ステーション

〒315-0009 茨城県石岡市大砂10528-25

☎0299-24-3377

石岡市医師会居宅介護支援事業所

〒315-0009 茨城県石岡市大砂10528-14

☎0299-24-5706

石岡市医師会指定通所介護「ゆうゆうみなみ」

〒315-0035 茨城県石岡市南台2-12-6

☎0299-26-8685

石岡市医師会ヘルパーステーションおみたま

〒311-3422 茨城県小美玉市中延142-1

☎0299-24-5706

石岡市医師会訪問看護ステーションおみたま

〒311-3422 茨城県小美玉市中延142-1

☎0299-37-0155

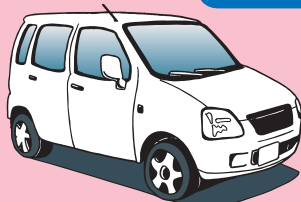
社団法人 石岡市医師会 石岡市医師会病院

〒315-0009 茨城県石岡市大砂10528-25

TEL 0299-22-4321 FAX 0299-23-4674

<http://www.ishiokashi-ishikai.or.jp>

無料送迎を実施中です！



運行時間(病院を出発する時間)は、月～金曜日が8時30分～17時、土曜日が8時30分～12時となっております。

当院をご利用の方を対象に、ご自宅と病院間で無料送迎を行っています(休診日は運休です)。ご予約は前日の12時まででお願いします。送迎地域は石岡市と小美玉市全域、旧岩間町、旧千代田町となります。詳しくは病院内にあるリーフレットをご覧ください。職員までお問い合わせください。

連絡先：病院窓口、または☎0299-22-4321まで

編集後記

今回の広報誌はいかがでしたでしょうか？地域の皆さま方が、院内情報に興味を持っていただけますように、より良い誌面作りを目指していきたいと思えます。今後とも宜しくお願いします。