



あい らぶ すまいる 通信

石岡市医師会病院のロゴマークについて

石岡市医師会病院は、地域のために住民と相携え、医師会が中心となって建てた病院です。石岡市の「I」を中心に、左右の円は「医療従事者」と「地域住民＝患者さま」を表しています。医師と患者の対話・交流こそ医療の根幹であり、医師会病院の姿です。マークに使用した色、濃紺はロイヤルブルーといい「沈着真摯な姿勢」を表現しました。地に配した淡い水色のストライプは「無限に伸びる可能性」をイメージしています。

地域の笑顔をつくる、
あたたかい医療をめざして

contents

- 特集
特集 リハビリテーション室…………… 2
ドクター紹介 ～林 武徳～
- 新任の医師紹介…………… 3
医師会かわら版 第12回
陶芸教室開催
4月行事Pick up!
- 外来診療担当表…………… 4
看護師募集
法人内施設のご紹介
無料送迎のお知らせ



特集

リハビリテーションセンター

当院における「リハビリテーション」は、理学療法士（PT）5名・作業療法士（OT）6名・言語聴覚士（ST）2名・アシスタント4名の総勢17名で成り立っています
 今回の特集からリハビリテーションセンターの業務内容を3回に分けてご紹介致します。

理学療法（PT：Physical Therapy）

☆理学療法とは

リハビリテーションの一分野で、寝る・寝返る・起きる・座る・立つ・歩くといった基本的動作における障害、筋力や持久力の低下、腕・足・関節の痛みなどを改善し身体機能の回復と向上を図りながら、基本的動作や日常生活動作の改善を行っていくことを言います。

方法は、筋力や持久力を高めるといった「運動療法」と、患部を温めたり冷やしたりすることで痛みをとる「物理療法」の2つに分類され、各療法で回復出来ない場合は、杖や車いすなどの装具を活用したり、段差をなくす・手すりを付けるなど生活環境で改善し対応します。

☆理学療法の対象

脳血管疾患、整形外科疾患（骨折・変形性関節炎・人工関節置換術後・脊髄疾患など）神経内科疾患（パーキンソン病など）リウマチ、呼吸器疾患など様々な疾患の方に対して行います。

☆モットー

一人でも多くの人と笑顔分かち合うために、患者さまやご家族の思いを大切にしたい関わりを心がけています。スタッフは患者さまの笑顔を見ることが喜びであり力の源です。

元気の薬は“笑顔”

☆業務内容

運動療法 関節可動域の改善や筋力増強、体力の向上、麻痺の回復、痛みの軽減、バランスの改善を図ります。そして基本動作練習や歩行練習・階段や床上動作などの応用動作練習を行います。

物理療法 ホットパックを使った温熱療法やアイシングでの寒冷療法、牽引療法を行っています。これにより疼痛の軽減や循環の改善を図っています。

これらを用い、患者さまの残存能力・存在能力を引き出せるようにリハビリを行っています。また、必要に応じて患者さまの自宅に伺い、住宅の評価を行って改修やご自宅で安心して過ごすための注意点などの助言も行います。



当院の理学療法士

ドクター紹介

連載 第13回

診察室に突撃!

10問10答 Q & A

外科医師 interview



外科
林 武徳 医師

Q1 生年月日と出身地は？

A1 昭和49年7月6日
神奈川県横浜市出身

Q2 先生のご専門は何でしょう？

A2 消化器外科（特に消化器癌）

Q3 医師を志した理由は？

A3 物心ついた時には医師になる
うと思っていました。

Q4 家族構成を教えてください。

A4 妻と二人家族です。

Q5 趣味は？

A5 ヨットとゴルフです。（なんと先生は大学時代ヨット部の監督だったのです。カッコイイですねえ～（*_^*））

Q6 好きな食べ物とお酒は？

A6 和食（特に魚は大好きだそうです）お酒はワインが好きです。（飲み始めると、2本は軽く飲んでしま

うそうです）

Q7 休日は何をしていますか？

A7 妻とゴルフに行きます。（先生は愛妻家なのです）
他には、大学のヨット部の指導に行ったりもしています。

Q8 好きなテレビ番組は何でしょう？

A8 （長い沈黙のあと）…あまり見ないんだよなあ～…
と考えてから、「特にありません（^^ゞ）」とのことでした。※忙しくて見る時間がないのかな？

Q9 診察にあたる時のモットーを教えてください。

A9 わかりやすい言葉で、患者さまの目線にたった診察、治療を心がけています。

Q10 石岡市医師会病院の印象をお話ください。

A10 普段は東京の大学病院に勤務しているため、自然に囲まれた医師会病院で働くのを楽しみにしています。病院で働く職員の方も、患者さまもとても朗らかで、非常に働きやすい病院です。

新任の医師紹介

整形外科診療のご案内

整形外科は火曜日の午後診察出来るようになりました。

担当医師：鈴木 雅巳医師

診 察 日：毎週火曜日

受付時間：午後2時～4時30分

乳腺外来診療のご案内

乳腺外来は金曜日の午後診察が出来るようになりました。

担当医師：西村 基医師

診 察 日：毎月第1、3、5金曜日

受付時間：午後2時30分～5時00分

眼科診療のご案内

毎月1回眼科の診療が出来るようになりました。

担当医師：高橋 めぐみ医師

(小沢眼科内科病院)

診 察 日：6月3日(木)から月1回

(毎月第1木曜日)

受付時間：午前9時～11時30分

午後2時～4時30分

是非ご利用下さい！



医師会かわら版 第12回

陶芸教室開催

平成21年1月から月2回陶芸教室を開催するようになってから1年半が経過しようとしています。ご利用様はどのような創作作品を作るか1ヶ月構想を練って取り組まれています。お孫さんやご主人への食器として、山野草の器や花瓶としてなど発想も豊かで毎回ご利用様の作品にはおどろきます。作品作りは形の形成から焼き上げまで陶芸家の及川先生にお手伝いいただき、個性溢れる作品に仕上がっています。ゆうゆうにお越しの際、陶芸教室を開催していましたらお気軽にお立ち寄り下さい。

通所リハビリテーション科
科長 黒木 勝紀



4月の行事Pick up!

4/1(木)



新入職者の辞令交付式

22年度の新入職員19名の辞令交付式がありました。元山副院長より辞令を頂き、緊張感がありました。これからの活躍を期待しています。

4/8(木)



在宅生活を支える医療・福祉連携チームのお花見
自宅での生活を支援する医療・福祉職員と共に花見を楽しむご夫婦です。

4/27(火)



保育所 園外保育

ばんだ組(2～3才児)10名で風土記の丘に遠足に行きました。ボタン桜が青い空に映えてとても綺麗でした。

4/30(金)



クリーン運動

職員による「クリーン運動」は21回目を迎えました。皆様のご協力で今回も綺麗になりました。おつかれさまでした。

診療科			月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	午前	1診	元山 誠	山口 寛	田辺・今井	関根紗耶花	日引 太郎	元山 誠
		2診	中村 博志	飯塚 尚志	元山 誠	星野 公彦	中村 博志	福田 元司
	午後	1診	福田 元司	日引 太郎	元山 誠	関根紗耶花	福田 元司	—
		2診	—	中村博志 (予約)	—	福田 元司	—	—
内科 / 糖尿病	午後		福田 元司	—	—	福田 元司	福田 元司	福田元司 (午前)
外科	午前		—	林 武徳	織田 豊	三宅 亮	—	第1 小山善久 第2・3・4 又井・三宅(交代)
	午後		—	林 武徳	織田 豊	三宅 亮	—	小山善久 (第1)
整形外科	午前		瀧田 孝博	—	—	—	瀧田 孝博	—
	午後		※瀧田 孝博	鈴木 雅巳	—	—	—	—
小児科	午前		福島 紘子	加藤 愛章	手塚 直美	手塚 直美	加藤 愛章	堀米 ゆみ
	午後		—	—	—	堀米 ゆみ	—	—
脳神経外科	午前		—	—	伊東 良則	—	—	—
循環器科	午前		—	—	田辺・今井	星野 公彦	—	星野 公彦 (検査)
消化器内科	午前		元山 誠	—	元山 誠	—	日引 太郎	元山 誠
	午後		—	日引 太郎	—	—	—	—
呼吸器科 禁煙外来	午前		—	飯塚 尚志	—	—	—	内海 (第2・4) 山鳥 (月1回)
泌尿器科	午前/午後		—	鈴木 隆大	—	—	—	—
皮膚科	午前	11:00~ 11:30	市川栄子 (予約制)	—	—	—	—	—
乳腺外来	午後		—	—	—	—	西村基 (第1・3・5)	—
眼科	午前/午後		—	—	—	高橋めぐみ (第1)	—	—

※整形外科の瀧田院長の午後の診察は、事前にご確認ください。外来診察の担当医師は、変更になることがありますのでご了承ください。外来の受付開始は月～金曜日が8時30分～、受付終了は午前が11時30分まで、午後が16時30分まで。土曜日は午前のみで8時30分～11時。診療開始は午前が9時～、整形外科は月・金曜日の瀧田院長は9時30分～。午後は小児科以外は14時～、小児科は15時～。

看護師募集

患者さまと共に、満足するサービスの提供を目指しています。

石岡市医師会病院、及び法人内の事業所では看護師を募集しています。24時間開所の保育所も完備していますので、ご都合に合わせた勤務が可能です。お持ちの資格を活用して、充実

感あふれる、これからの医療介護サービスにチャレンジしてみませんか。お電話、お待ちしております。

☎0299-22-4321

担当/岡野朋子・鈴木せんまで。

法人内施設

介護老人保健施設「ゆうゆう」
〒315-0009
茨城県石岡市大砂10528-14
☎0299-24-1611

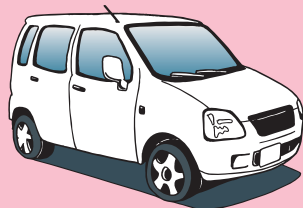
在宅介護医療支援センター
・在宅介護支援センター「石岡市医師会」
〒315-0009
茨城県石岡市大砂10528-14
☎0299-35-2230

・石岡市医師会ヘルパーステーション
〒315-0009
茨城県石岡市大砂10528-14
☎0299-35-2231

・石岡市医師会訪問看護ステーション
〒315-0009
茨城県石岡市大砂10528-25
☎0299-24-3377

・石岡市医師会居宅介護支援事業所
〒315-0009
茨城県石岡市大砂10528-14
☎0299-24-5706

無料送迎を実施中です！



運行時間 (病院を出発する時間)
は、月～金曜日が8時30分～17時、
土曜日が8時30分～12時となっ
ています。

当院をご利用の方を対象に、ご自宅と病院間で無料送迎を行っています (休診日は連休です)。ご予約は前日の12時までをお願いします。送迎地域は石岡市と小美玉市全域、旧岩間町、旧千代田町となります。詳しくは病院内にあるリーフレットをご覧ください。職員までお問い合わせください。

連絡先: 病院窓口、または☎0299-22-4321まで

編集後記

いつもご愛読ありがとうございます。今回号で特集する予定でした、内科 関根医師の「睡眠時無呼吸症候群について」は紙面の都合上、次号へと変更になりました。大変申し訳ございません。次回、お楽しみになさってください。

携帯から↓

